

## Какой должна быть туристическая аптечка

Во время путешествий или отдыха ни один турист не застрахован от травм и болезней. Поэтому, покупая тур по России или за границу от компании «ТуристЪ», рекомендуем подготовиться к самым непредвиденным обстоятельствам. На выручку вам придет туристическая аптечка, использование которой особенно актуально, если вы отправляетесь в Египет, Турцию, Индонезию, Таиланд или другие экзотические страны. Там вам понадобится, возможно, не так лечение, как профилактика болезней, от которых невозможно застраховаться.

## Какие лекарства и средства следует взять с собой в туристическую поездку

Первое, о чем вам нужно позаботиться – это о состоянии кожи. Приобретите в аптеке солнцезащитный крем или средство после загара для снятия последствий возможных ожогов. Отправляясь в загрантур от компании «ТуристЪ», нужно понимать, что необходимых лекарств в чужой стране вы можете не найти. Поэтому берите с собой проверенные отечественные препараты:

- таблетки от боли в голове;
- универсальное обезболивающее;
- таблетки, снимающие жар;
- средства от спазмов и судорог;
- рассасывающиеся леденцы от укачивания;
- капли для ушей и глаз;
- таблетки от боли в горле или сироп;
- лекарства от желудочных расстройств;
- йод и зеленка для обработки ран;
- перекись водорода, пластырь, вата, бинт.

Собирая аптечные лекарства перед отправкой в тур от компании «ТуристЪ», ориентируйтесь на собственные особенности и потребности. Если же у вас имеется серьезное заболевание, то оговорить условия поездки по России или за границу лучше оговорить с лечащим врачом.